Основне препоруке за кориштење клима уређаја у контексту превенције и контроле ширења COVID 19

Опште мјере

Поштовати мјере за које постоје докази да смањују ризик за пренос SARS-CoV-2, а оне укључују:

- Физичко дистанцирање 2 метра
- Темељна хигијена руку у складу са већ описаним препорукама
- Респираторна хигијена
- Одговарајућа/препоручена употреба маски за лице

Специфичне мјере

Мјере које се односе на системе за гријање, вентилацију и климатизацију

Одржавати системе гријања, вентилације и климатизације у складу са упутством произвођача, посебно у вези са чишћењем и промјеном филтера. Подешавања уштеде енергије, као што су вентилација под притиском коју контролише тајмер или ЦО2 детектор, треба избјегавати. Директни проток ваздуха треба да се скрене са група појединаца да се избјегне пренос патогена од заражених субјеката.

Истражити опције како би се избјегло коришћење рециркулације ваздуха колико год је могуће. По потреби тражити савјет од произвођача.

Повећати број измјена ваздуха на сат у просторији што је више могуће. Ово се може постићи природном (отварање прозора и врата) или механичком вентилацијом (вентилатори), у зависности од окружења.

Узети у обзир величину просторије, степен затворености и не-механичку вентилацију и намјену за коју ће се просторија користити приликом доношења одлука (нпр. ако је висина плафона виша од 3 м, а клима постављена уз строп, много је мања могућност да ће капљице доћи до уређаја, поготово ако у просторији борави мањи број људи, а посао је канцеларијски).

За смањење ризика приликом кориштења ових уређаја узети у обзир техничке спецификације у погледу логистичког распореда у затвореном простору, укључујући и физичко постављање механичких вентилационих система. Ове спецификације треба да узму у обзир очекивани број корисника, врсте корисника и активности које се проводе. Као општи принцип, механичка вентилација треба да буде организована тако да минимизира правац непрекидног струјања ваздуха за стационарне особе (нпр.у супермаркету касирка и купци имају различит ниво кретања и вријеме боравка у истом простору, што значи да треба минимизирати правац непрекидног струјања ваздуха према запосленику/касирки).

Сажетак препорука:

1. Осигурати одговарајућу вентилацију простора са вањским ваздухом. Ни једна метода вентилације или кондиционирања ваздуха не може замијенити доток свјежег ваздуха. Обезбједити доток свјежег ваздуха из вана у свакој ситуацији. Омогућити унакрсну вентилацију, уколико је могуће отварањем прозора или прозора и врата који су на супротним странама зида.
2. Редовно отварајте прозоре (чак и у механички вентилираним зградама)
3. Провјетрити просторије у трајању од најмање 15 минута у току измјене корисника просторије (група радника, дјеце...)
4. Укључите вентилацију на најмању брзину најмање 2 сата прије отварања зграде/простора и 2 сата након напуштања зграде/простора
5. Одржавати вентилацију тоалета 24/7
6. Пратити смјер вентилације, смањити могућност струјања ваздуха из тоалета у унутрашње просторије (некада настаје због отварања прозора само у тоалетима, приликом чега ваздух струји из тоалета у друге просторије)
7. Упутити оне које бораве у згради/простору да испирају тоалете затвореним поклопцем
8. Пребацити клима уређаје с рециркулацијом на кориштење вањског ваздуха гдје год је то могуће.
9. Уколико се користе климе које врше дјелимичну рециркулацију ваздуха обезбједити доток свјежег ваздуха, природном или механичком вентилацијом (отварање прозора, врата, примјена вентилатора). Обезбиједити надзор, одржавање и редовно чишћење клима. Ако клима посједује филтер ваздуха размотрити замјену филтера са типом MERV 14/ISO ePM1 70-80% или другим компатибилним филтером.
10. Провјерити опрему за поврат топлоте како би се осигурало да нема цурења.
11. Прилагодити поставке вентилатора да раде тако да вентилатори буду непрекидно укључени
12. Не мијењати задане вриједности за гријање, хлађење влажење простора
13. Извршити препоручено редовно чишћење уређаја (клима, вентилатори...) додатно чишћење није потребно
14. Замијенити филтере за ваздух према распореду одржавања и важећој препоруци у упутству
15. Редовне радове на замјени и одржавању филтара изводити уз уобичајене мјере заштите, укључујући заштиту дисајних органа
16. Увести мрежу сензора за праћење квалитета ваздуха у затвореном простору (CO, CO2, честице прашине, испарљиве органске супстанце, биолошки фактори...) која омогућава одговорним особама у објекту да надгледају да ли вентилација ради на одговарајући начин

ВАЖНО

Ограничити број особа који борави у затвореном простору. Предузети све мјере за обезбјеђење физичке дистанце и смањење контаката.

Припремила: Служба за хигијену

Извор и додатне информације: WHO. Roadmap to improve and ensure good indoor ventilation in the context of COVID-19 https://www.who.int/publications/i/item/9789240021280

Ажурирано, 24.06.2021.